



### *Sintesi dei corsi subacquei livello*

#### *OPEN (PRINCIPIANTI) e ADVANCED (PERFEZIONAMENTO)*

*Il corso **OPEN** mette il subacqueo nelle condizioni di immergersi in piena sicurezza e in autonomia (senza la necessità della presenza di un istruttore) sino alla profondità di 18 mt.*

- *Fornisce al sub un brevetto riconosciuto internazionalmente con il quale potrà fare immersioni in qualsiasi diving del mondo.*
- *Fornisce le capacità per prevenire e, nel caso, risolvere in autonomia tutti i principali inconvenienti subacquei.*
- *Mette in condizioni di gestire con cognizione la propria attrezzatura e svolgere riparazioni elementari.*
- *Fornisce le basi dalle quali sviluppare ulteriori capacità specialistiche e esperienze subacquee.*
- *Il corso OPEN è strutturato su 7 lezioni teoriche, 6 sedute di attività subacquee in piscina e 6 immersioni in mare.*

*Il corso ha inoltre ulteriori possibilità di sviluppo mediante la frequenza del corso ADVANCED e successivi corsi specialistici.*

*Il corso **ADVANCED** consente al subacqueo già brevettato di perfezionare le proprie capacità e, soprattutto, di sviluppare alcune fondamentali esperienze sotto la supervisione diretta dell'istruttore.*

- *Il corso abilita il subacqueo ad immergersi in sicurezza e con le dovute cognizioni sino alla profondità di 30 metri, ma consente anche, attraverso 5 moduli teorici ed altrettante immersioni pratiche, di acquisire esperienza nello svolgimento di lavoretti subacquei e ricerca e recupero di oggetti dal fondo marino, nell'uso della bussola e nell'orientamento naturale durante un'immersione, nell'uso di computer subacquei ed altro.*
- *Quando richiesto dal subacqueo o ritenuto necessario dall'istruttore, il corso ADVANCED è preceduto da alcune sedute di allenamento in piscina. Questa possibilità, rivolta soprattutto a subacquei che non si immergono da tempo, è una peculiarità dei corsi organizzati dalla Sezione di SP che pone il massimo riguardo nei confronti della sicurezza e del piacere di immergersi in piena serenità dei propri soci.*
- *Tutti i corsi sono sviluppati con la didattica NADD, internazionalmente riconosciuta con certificazioni UNI, EN e ISO.*

*La Sezione della Spezia della LNI, mette a disposizione dei propri soci frequentatori dei corsi, oltre al materiale didattico anche le principali attrezzature tecniche (bombole, erogatori, giubbotto equilibratore ecc..) e a partire dalla prossima stagione organizzerà, attraverso il Gruppo Sub della sezione, spedizioni ed immersioni ricreative in gruppo con guida/istruttore nelle migliori località subacquee italiane ed estere."*